

CUMHURİYET İLKOKULU

ZAMAN YÖNETİMİ

(Veli Bilgilendirme Broşürü)

Zaman; yerine konması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması ve satın alınması mümkün olmayan en önemli kaynaktır. Zamanımızı boşa harcamak hayatımızı harcamaktır. Zamanın en önemli özelliği kullanımının diğer kaynaklar gibi daha sonraya ertelenememesidir. Zamanı verimli kullanmak amaçların, sorumlulukların, zorlukların ve sosyal yaşamın bir arada yürütülebilecek şekilde planlanmasıdır.



Zaman aslında herkes için sabittir. Hayatta büyük işler başarmış kişilerin ve liderlerin de haftada 168, günde 24 saati vardı. Fakat bu

kişilerin ortak özelliği zamanlarını ustalıkla yönetebilmeleriydi. Hepimize adil olarak dağıtılmış bu kaynağa eşit sürelerde sahibiz;

ancak onu farklı şekillerde kullanıyoruz.

Öncelikle sahip olduğumuz bu değerli kaynağın amaçlarımıza ulaşmada ne kadar önemli olduğunun farkına varmalı daha sonra bu kaynağı en etkili şekilde yönetmeyi öğrenmeliyiz.

ZAMAN YÖNETİMİ

1) Hedeflerin Belirlenmesi

2) Hedeflere ulaşmak için planlar yapılması

3) Planların belli bir programa bağlanması

4) Alınan sonuçların değerlendirilmesi sürecidir.

ANNE BABA OLARAK ÇOCUKLARINIZA ZAMAN YÖNETİMİNİ ÖĞRETMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ??



1.Önceliklerinizi iyi belirleyerek ve zamanınızı planlayıp bu plana göre davranarak çocuğunuza iyi bir model olabilirsiniz.

#Çocuğunuzun kişisel bir program hazırlamasını sağlayabilirsiniz.

#Çocuğunuzun hazırladığı programda önceliklerini belirlemesine yardımcı olabilirsiniz.



2. Çocuğunuzun belli hedefler koymasını sağlayabilir ve bu hedefleri gerçekleştirilmesi için ona belirli bir süre tanıyabilirsiniz.

Ev işleriyle ilgili bir aile programı oluşturabilir ve tüm aile bireylerinin bu plana göre ev işlerini gerçekleştirmesini sağlayabilirsiniz.



3.Çocuğunuzun yaşına ve ihtiyacına göre zaman yönetimini başarılı şekilde gerçekleştirmesini sağlayacak araçları temin edebilirsiniz. Örneğin;alarmlı saat ,kum saati,kronometre vs.

#Zamanını kötü kullandığı konularda onu uyurabilir,etkili bir zaman yönetimi için gereken önerilerde bulunabilirsiniz.

#Telefon görüşmeleri,T.V. veya bilgisayar gibi çocuğunuzun zamanını boşa harcamasına neden olabilecek konularda kendilerine sınırlamalar getirmelerine yardımcı olabilirsiniz.

4.Çocuğunuzla beraber yapacağınız etkinlikler ve onunla geçireceğiniz özel zamanlar ya da ailece oynayabileceğiniz oyunlar zaman öldürücü ortamlardan uzak durmalarını sağlayabilir.

#Çocuğunuzun zaman yönetimini öğrenmesi konusunda kararlı ve yönlendirici olun.

Unutmayın ki; siz anne ve baba olarak etkili zaman yönetimi becerilerine sahip iseniz; çocuğunuz da bu becerilere sizi gözlemleyerek sahip olacaktır....

REHBERLİK SERVİSİ

